



## Workshop az Akaratról

2017 December 2.  
9.00 -16.00



Az **akarat fejlesztésének új útjait** szeretnénk bemutatni és annak eredünk nyomába, hogyan lehetséges olyan „igazi” változást elérni, amely közelebb visz céljaink eléréséhez.

Lehetséges, hogy az akarat működés folyamatának nem teljes megértése az egyik oka a mai korra oly jellemző akaratgyengeségnek, cselekvésképtelenségnek ?!?

Mindannyian megéltük már, hogy kitűzött céljainkat nem tudtuk elérni s ezt sokszor akaratunk gyengeségével magyaráztuk. De mi van akkor, ha azért nem tudjuk *elő*teremteni az akaratot, mert az, csak a már történő cselekvésben tud megszületni?

Azt is átéltük már mindannyian, milyen csodálatos, energikus érzés, amikor megvalósítottuk valamelyik célunkat! De vajon miért nem érzük el minden egyes kitűzött célunkat ugyanígy?

Lehetséges az, hogy **igazi akaratot a cselekvés pillanatában, magából a „semiből” teremtjük** és az, a megteremtésének pillanata után, a cselekvés befejeztével azonnal el is tűnik? Bármennyire szeretnénk is, az illékony akarat nem elraktározható?

*Az akarat, a változás pillanatában születik.*

Rudolf Steiner azt állítja, hogy veszélyes társadalmi következményei lehetnek annak, ha az energia megmaradás fizikai törvényét („az energia nem vész el, csak átalakul”) az emberi lényre is alkalmazzuk. Azt mondta, a legfontosabb azt megértenünk, hogy az emberi lény képes energiát teremteni, létrehozni. Ez nem egy fajta fosszilis energia, ez a jövő energiája.

**Ezen a workshopon mozgásos utakkal fogunk kísérletezni, melyek nem csak az akarat működés folyamatának megértéséhez visznek el, hanem az akarat megszületésének forrásához is.**

Megteremtve, élővé téve, belakva a Teret, képessé válhatsz arra, hogy a cselekvő akarat forrásából merítve, elérhesd céljaidat.

**Gyere! Mozogj! Változz! Ha akarsz!**



A workshopot **Jaimen Mcmillan**, a **Spacial Dynamics Institute** alapítója tartja. Ajánlja mindenkinek aki változásra vágyik, szülőknek, tanároknak, terapeutáknak.

**Helyszín:**

**1037 Budapest Bécsi út 324 6-os épület**

**Óbudai Waldorf Iskola Középiskolájának euritmia term**

Megközelíthető a Szentlélek térről a 218-as busszal  
A Nyugati Pályaudvarról vonattal

**Részvételi díj: 5000 ft**